

BALLSPORT



<u>Fußball</u>	Sportplatz Quettingen, Am Weidenbusch
Di & Do	17.00 – 18.30 D3 / E4 / F 1 / F 2 /
Di & Do	17.00 – 18.30 C1 (Mäd) / E1 (Mäd) / E2 (Mäd)
Mo & Mi & Fr	17.00 – 18.30 D1 / E1 / E2
Mo & Mi	17.00 – 18.30 E3 / F3
Mi & Fr	17.00 – 18.30 D2 / F2
Mo & Fr	17.00 – 18:30 G1
DI & Mi & Do	18.30 – 20.00 C1
DI & Mi & Fr	18.30 – 20.00 C2
Di & Do & Fr	18.30 – 20.00 B1
Mo & Mi & Fr	18.30 – 20:00 B2
Di & Do	19.30 - 21.00 Uhr 1. Mannschaft
Di & Do	20.00 - 21.30 Uhr 2. Mannschaft
Mi & Fr	19.30 - 21.00 Uhr 3. Mannschaft
☎ Dennis Krzyscin, ☎0152/22854872	
Mo	20.00 - 21.30 Uhr Alt Herren
☎ Pati Nganzu, ☎ 0163/9190853; Pankaj Shikarpuri ☎ 01522/3940817	



<u>Basketball</u>	Sporthalle GGS Herderstraße
Do	20.00 - 22.00 Uhr ab 16 Jahren
☎ Björn Tiegs, ☎ 02171/3667762, ✉ basketball@tus05-quettingen.de	
<u>Korfball</u>	Sporthalle Neukronenberg
Di	16.30- 18.00 Uhr 5 – 12 Jahre
☎ Bernd Schmidt, ☎ 0176/43493934, ✉ korfball@tus05-quettingen.de	

<u>Volleyball</u>	Sporthalle Neukronenberg
Do	20.00 - 22.00 Uhr
☎ Frank Reuter, ☎ 0172/2301113, ✉ volleyball@tus05-quettingen.de	

GYMNASTIK FITNESS



<u>Body-Powerfit</u>	Sporthalle GGS Herderstraße
Do	17.30 - 18.30 Uhr
☎ Martina Müller, ☎ 0178/6727249, ✉ bodystyling@tus05-quettingen.de	

<u>Dance Fitness</u>	Sporthalle KGS Don-Bosco
Di	19.30 - 20.30 Uhr
☎ Ina Husser, ☎ 02171/343070, ✉ dancefitness@tus05-quettingen.de	

<u>Fit und Fun</u>	Sporthalle GGS Herderstraße
Do	18.45 - 20.15 Uhr
☎ Waltraud Struckmeyer, ☎ 0171/5181299, ✉ fitness@tus05-quettingen.de	

<u>Gymnastik Damen</u>	Sporthalle KGS Don-Bosco
Di	18.30 - 19.30 Uhr
☎ Ina Husser, ☎ 02171/343070, ✉ gymnastik@tus05-quettingen.de	
Mi	19.00 - 20.30 Uhr Sporthalle GGS Herderstraße
☎ Birgit Hennecke, ☎ 0157/52955758, ✉ gymnastik@tus05-quettingen.de	

<u>Gesund und Fit – Rückenfit</u>	Sporthalle GGS Herderstraße
Di	18.30 - 20.00 Uhr
☎ Martina Müller, ☎ 0178/6727249, ✉ rueckenfit@tus05-quettingen.de	

<u>Männerfitness</u>	Sporthalle Neukronenberg
Di	19.30 - 21.30 Uhr
☎ Elke Schmitz, ☎ 0214/7348053, ✉ maennerfitness@tus05-quettingen.de	

<u>Senioren Fit Damen ab 60 J.</u>	Sporthalle GGS Herderstraße
Mo	20.00 - 21.00 Uhr
☎ Elke Schmitz, ☎ 0214/7348053, ✉ seniorenfitdamen@tus05-quettingen.de	

<u>Smoveys</u>	Sporthalle Neukronenberg
Mo	19.00 – 20.00 Uhr
☎ Birgit Hennecke , ☎ 0157/52955758, ✉ smovey@tus05-quettingen.de	

CRICKET

<u>Cricket</u>	Sporthalle Neukronenberg
Mo	20.00 – 21.30 Uhr
Do	18.30 – 20.00 Uhr
SA	8.00 – 12.00 Uhr
☎ Kiran Dhake, ☎ 0162/6173565, ✉ cricket@tus05-quettingen.de	

BUDO



<u>Hanbo - Ju-Jutsu</u>	Sporthalle Neukronenberg
Mo & Mi	18.15 - 20.00 Uhr ab 14 Jahren
☎ Uwe Bethke, ☎ 0214/20628492, ✉ jujutsu@tus05-quettingen.de	

<u>Latosca Escrima</u>	Sporthalle Neukronenberg
Di	18.00 - 19.30 Uhr ab 14 Jahren
☎ Norbert Herrmann, ✉ eskrima@tus05-quettingen.de	

KINDER- TURNEN

<u>Abenteuersport</u>	Sporthalle GGS Herderstraße
Mi	17.30 - 19.00 Uhr 6 - 12 Jahre
☎ Nicole Pfeiffer-Aug, ☎ 02171/365818, ✉ abenteuersport@tus05-quettingen.de	

<u>Eltern und Kind Turnen</u>	Sporthalle Neukronenberg
Fr	15.00 - 16.00 Uhr 1 ½ bis 3 Jahre
Fr	16.00 - 17.00 Uhr 1 ½ bis 3 Jahre
☎ Linda Dobbert, ☎ 01577/9778571, ✉ muki@tus05-quettingen.de	

Kinderturnen Schwerpunkt motorische Entwicklung

Mi	16.00 - 17.00 Uhr Sporthalle KGS Don-Bosco
☎ Elke Dobbert, ☎ 02171/51011, ✉ vorschulturnen@tus05-quettingen.de	

Kinderspiele und Turnen

Mo	16.30 - 18.00 Uhr 4 - 10 Jahre
☎ Bernd Schmidt, ☎ 0176/43493934, ✉ bernd.schmidt@tus05-quettingen.de	

Kinderturnen

Mi	16.00 - 17.30 Uhr 3 - 6 Jahre Sporthalle GGS Herderstraße
☎ Nicole Pfeiffer-Aug, ☎ 02171/365818, ✉ abenteuersport@tus05-quettingen.de	



Trampolinspringen

Mo Gruppe 1	16.30 - 18.00 Uhr 6 - 10 Jahre
Mo Gruppe 2	18.00 - 19.30 Uhr 11 - 16 Jahre
☎ Veronika Stauf, ☎ 02171/80308; Nicole Brysch ☎ 02175 - 9783894	
✉ trampolin@tus05-quettingen.de	

LAUFTREFF/ WALKEN

<u>Lauftreff</u>	Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str.
Mo	18.30 Uhr Bürgerbusch / Parkplatz Holzer Weg
Do	18.00 Uhr Bürgerbusch / Parkplatz Holzer Weg
☎ Jens Franke ☎ 0172/7890785, Gaby Morawietz ☎ 02171/81240,	
✉ lauftreff@tus05-quettingen.de	

Walken

Mo	09.00 Uhr Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str.
☎ Erika Dick ☎ 02171/52017; ✉ walken@tus05-quettingen.de	
Mi	09.00 Uhr Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str.
☎ Ralf & Gisela Soentgen, ☎ 02171/83889 AB, ✉ walken@tus05-quettingen.de	



YOGA

<u>Yoga</u>	Sporthalle GGS Herderstraße
Di	17.00 - 18.30 Uhr
☎ Rolf Awater,) 01627/890289, ✉ yoga@tus05-quettingen.de	