



TuS 05 Quettingen e.V.

Run up Saisoneneröffnung 2024



Wir laden euch herzlich ein zum Run up

am 14.04.2024 um 10.00 Uhr

mit Aufwärmtraining und gemütlichem Ausklang
(Mitbringbuffet/Fingerfood).

Gelaufen bzw. gewalkt wird 1 Stunde durch den Bürgerbusch in
unterschiedlichen Gruppen
(8 – 11 km für Jogger und 5 – 6 km für Walker)

Treffpunkt : Leverkusen-Quettingen
Holzer Weg / Parkplatz Kleingartenanlage / Bürgerbusch

Gäste sind wie immer herzlich willkommen