



**TuS 05 Quettingen e.V.**

## **Run up Saisoneneröffnung 2024**



Wir laden euch herzlich ein zum Run up

**am 14.04.2024 um 10.00 Uhr**

mit Aufwärmtraining und gemütlichem Ausklang  
(Mitbringbuffet/Fingerfood).

Gelaufen bzw. gewalkt wird 1 Stunde durch den Bürgerbusch in  
unterschiedlichen Gruppen  
(8 – 11 km für Jogger und 5 – 6 km für Walker)

Treffpunkt : Leverkusen-Quettingen  
**Holzer Weg / Parkplatz Kleingartenanlage / Bürgerbusch**

**Gäste sind wie immer herzlich willkommen**