

SPORT ANGEBOTE

GEBÜHRENORDNUNG:

Mitgliedsbeitrag

Kinder, Schüler, Studenten & Auszubildende: 7,-€/ Monat

Erwachsene: 9,- €/Monat

Familie: 216,- €/Jahr (2 Erwachsene+ 1 Kind od. mehr u 18 J.)

MITGLIEDERVERWALTUNG

bei Fragen / Datenänderungen (Adresse, Bankverbindung, etc.)

✉ mitgliederverwaltung@tus05-quettingen.de

POSTANSCHRIFT DER GESCHÄFTSSTELLE:

Weyerweg 11, 51381 Leverkusen

✉ info@tus05-quettingen.de

TuS 05 Quettingen e.V.

www.tus05-quettingen.de



... wir sind Familie

TuS 05 Quettingen e.V.
www.tus05-quettingen.de

KOSTENLOSES PROBETRAINING BIS ZU 3 X MÖGLICH

BALLSPORT



Fußball Sportplatz Quettingen, Am Weidenbusch
 Di & Do 17.00 – 18.30 G1 / G2 / F 1 / F 3 / E1
 Mo & Mi & Fr 17.00 – 18.30 E2 / D1 / D2 / D3
 Mi & Fr 17.00 – 18.30 E3 / F2
 Mo & Mi & Fr 18.30 – 20:00 C1 / C2
 Di & Do 18.30 – 20.00 B1
 Di & Do 17.00 – 18.30 Juniorinnen
 ☎ Maurizio Italiano, ☎ 0176/47187344
 Di & Do 19.30 - 21.00 Uhr 1. Mannschaft
 Di & Do 20.00 - 21.30 Uhr 2. Mannschaft
 Mi & Fr 19.30 - 21.00 Uhr 3. Mannschaft
 ☎ Dennis Krzyscin, ☎ 0152/22854872
 Mo 19.30 - 21.00 Uhr Alt Herren
 ☎ Mike Weidenmüller, ☎ 0179/4526579; Artur Bartos, ☎ 0172/2973015



Basketball Sporthalle Neukronenberg
 Do 18.30 - 20.00 Uhr ab 16 Jahren
 ☎ Björn Tiegs, ☎ 02171/3667762, ✉ basketball@tus05-quettingen.de
Korbball Sporthalle Neukronenberg
 Di 16.30- 18.00 Uhr 5 - 12 Jahre
 ☎ Bernd Schmidt, ☎ 0176/43493934, ✉ korbball@tus05-quettingen.de
Volleyball Sporthalle Neukronenberg
 Do 20.00 - 22.00 Uhr
 ☎ Andreas Peters, ☎ 0177/3806231, ✉ volleyball@tus05-quettingen.de

GYMNASTIK FITNESS



Body-Powerfit Sporthalle GGS Herderstraße
 Do 17.30 - 18.30 Uhr
 ☎ Martina Müller, ☎ 0178/6727249, ✉ bodystyling@tus05-quettingen.de

Dance Fitness Sporthalle KGS Don-Bosco
 Di 19.30 - 20.30 Uhr
 ☎ Ina Husser, ☎ 02171/343070, ✉ dancefitness@tus05-quettingen.de

Fit und Fun Sporthalle GGS Herderstraße
 Do 18.45 - 20.15 Uhr
 ☎ Waltraud Struckmeyer, ☎ 0171/5181299, ✉ fitness@tus05-quettingen.de

Gymnastik Damen Sporthalle KGS Don-Bosco
 Di 18.30 - 19.30 Uhr
 ☎ Ina Husser, ☎ 02171/343070, ✉ gymnastik@tus05-quettingen.de
 Mi 19.00 - 20.30 Uhr Sporthalle GGS Herderstraße
 ☎ Birgit Hennecke, ☎ 0157/52955758, ✉ gymnastik@tus05-quettingen.de

Gesund und Fit – Rückenfit
 Mo 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle Kolleg Stauffenbergstr
 ☎ Dorit Brose-Broch, ☎ 02202/2514419, ✉ rueckenfit@tus05-quettingen.de

Männerfitness Sporthalle Neukronenberg
 Di 19.30 - 21.30 Uhr
 ☎ Elke Schmitz, ☎ 0214/7348053, ✉ maennerfitness@tus05-quettingen.de

Senioren Fit Damen ab 60 J. Sporthalle GGS Herderstraße
 Mo 20.00 - 21.00 Uhr
 ☎ Elke Schmitz, ☎ 0214/7348053, ✉ seniorenfitdamen@tus05-quettingen.de

Smoveys Sporthalle Neukronenberg
 Mo 19.00 – 20.00 Uhr
 ☎ Birgit Hennecke ☎ 0157/52955758, ✉ smovey@tus05-quettingen.de

BUDO



Hanbo - Ju-Jutsu Sporthalle Neukronenberg
 Mo & Mi 18.15 - 20.00 Uhr ab 14 Jahren
 ☎ Uwe Bethke, ☎ 0214/20628492, ✉ jujutsu@tus05-quettingen.de

Latosa Escrima Sporthalle Neukronenberg
 Di 18.00 - 19.30 Uhr ab 14 Jahren
 ☎ Norbert Herrmann, ✉ eskrima@tus05-quettingen.de

KINDER- TURNEN



Abenteuersport Sporthalle GGS Herderstraße
 Mi 17.30 - 19.00 Uhr 6 - 12 Jahre
 ☎ Nicole Pfeiffer-Aug, ☎ 02171/365818, ✉ jugend@tus05-quettingen.de

Eltern und Kind Turnen Sporthalle Neukronenberg
 Fr 15.00 - 16.00 Uhr 1 ½ bis 3 Jahre
 Fr 16.00 - 17.00 Uhr 1 ½ bis 3 Jahre
 ☎ Linda Dobbert, ☎ 01577/9778571, ✉ muki@tus05-quettingen.de

Kinderturnen Schwerpunkt motorische Entwicklung
 Mi 16.00 - 17.00 Uhr Sporthalle KGS Don-Bosco
 ☎ Elke Dobbert, ☎ 02171/51011, ✉ vorschulturnen@tus05-quettingen.de

Kinderspiele und Turnen Sporthalle Neukronenberg
 Mo 16.30 - 18.00 Uhr 4 - 10 Jahre
 ☎ Bernd Schmidt, ☎ 0176/43493934, bernd.schmidt@tus05-quettingen.de

Kinderturnen
 Mi 16.00 - 17.30 Uhr 3 - 6 Jahre Sporthalle GGS Herderstraße
 ☎ Nicole Pfeiffer-Aug, ☎ 02171/365818, ✉ jugend@tus05-quettingen.de



Trampolinspringen Sporthalle GGS Herderstraße
 Mo Gruppe 1 16.30 - 18.00 Uhr 6 - 10 Jahre
 Mo Gruppe 2 18.00 - 19.30 Uhr 11 - 16 Jahre
 ☎ Veronika Stauf, ☎ 02171/80308; Nicole Brysch ☎ 02175 - 9783894
 ✉ trampolin@tus05-quettingen.de

LAUFTREFF/ WALKEN



Lauftreff Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str.
 Mo 18.30 Uhr Bürgerbusch / Parkplatz Holzer Weg
 Do 18.00 Uhr Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str.
 ☎ Frank Schäfer ☎ 01578/6575529, Gaby Morawietz ☎ 02171/81240,
 ✉ lauftreff@tus05-quettingen.de

Walken
 Mo 09.00 Uhr Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str.
 ☎ Erika Dick ☎ 02171/52017; ✉ walken@tus05-quettingen.de
 Mi 09.00 Uhr Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str.
 ☎ Ralf & Gisela Soentgen, ☎ 02171/83889 AB, ✉ walken@tus05-quettingen.de

YOGA

Yoga Sporthalle GGS Herderstraße
 Di 17.00 - 18.30 Uhr
 ☎ Rolf Awater, ☎ 01627/890289, ✉ yoga@tus05-quettingen.de