

SPORT ANGEBOTE

GEBÜHRENORDNUNG:

Mitgliedsbeitrag

Kinder, Schüler, Studenten & Auszubildende: 7,-€/ Monat

Erwachsene: 9,- €/Monat

Familie: 216,- €/Jahr (2 Erwachsene+ 1 Kind od. mehr u 18 J.)

MITGLIEDERVERWALTUNG

bei Fragen / Datenänderungen (Adresse, Bankverbindung, etc.)

✉ mitgliederverwaltung@tus05-quettingen.de

POSTANSCHRIFT DER GESCHÄFTSSTELLE:

Weyerweg 11, 51381 Leverkusen

✉ info@tus05-quettingen.de

SPRECHZEIT IM VEREINSHEIM AM SPORTPLATZ

Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr

Am Weidenbusch 41, 51381 Leverkusen

TuS 05 Quettingen e.V.

www.tus05-quettingen.de



... wir sind Familie

TuS 05 Quettingen e.V.
www.tus05-quettingen.de

KOSTENLOSES PROBETRAINING BIS ZU 3 X MÖGLICH

BALLSPORT



<u>Fußball</u>	Sportplatz Quettingen, Am Weidenbusch
Di & Do	17.00 – 18.30 G1 / G2 / F 2 / F 3
Mo & Mi & Fr	17.00 – 18.30 F1 / E1 / D1
Di & Do	17.00 – 18.30 E2 / D2
Mi & Fr	17.00 – 18.30 E3
Mo	18.00 – 19.30 C1 / C2
Mi & Fr	18.30 – 20.00 C1 / C2
Di & Do	18.30 – 20.00 B1
Di & Do	17.00 – 18.30 Juniorinnen

☎ Raffaele Esposito, ☎ 0157/53328027

Di & Do 20.00 - 21.30 Uhr 1. Mannschaft

Mi & Fr 20.00 - 21.30 Uhr 2. Mannschaft

Mi & Fr 20.00 - 21.30 Uhr 3. Mannschaft

☎ Dennis Krzyscin, ☎ 0152/22854872

Mo 19.30 - 21.00 Uhr Alt Herren

☎ Mike Weidenmüller, ☎ 0179/4526579; Artur Bartos, ☎ 0172/2973015

Basketball Sporthalle Neukronenberg

Do 18.30 - 20.00 Uhr

☎ Björn Tiegs, ☎ 02171/3667762, ✉ basketball@tus05-quettingen.de

Korfball Sporthalle Neukronenberg

Di 17.00- 18.00 Uhr 5 – 12 Jahre

☎ Bernd Schmidt, ☎ 0176/43493934, ✉ korfball@tus05-quettingen.de

Volleyball Sporthalle Neukronenberg

Do 20.00 - 22.00 Uhr

☎ Andreas Peters, ☎ 0177/3806231, ✉ volleyball@tus05-quettingen.de



GYMNASTIK FITNESS

Body-Powerfit Sporthalle GGS Herderstraße

Do 18.00 - 19.00 Uhr

☎ Martina Müller, ☎ 0178/6727249, ✉ bodystyling@tus05-quettingen.de

Dance Fitness Sporthalle GGS Herderstraße

Di 19.00 - 20.00 Uhr

☎ Ina Husser, ☎ 02171/343070, ✉ dancefitness@tus05-quettingen.de

Fitness 40 Plus Sporthalle GGS Herderstraße.

Do 19.30 - 20.30 Uhr

☎ Waltraud Struckmeyer, ☎ 0171/5181299, ✉ fitness@tus05-quettingen.de

Gymnastik Damen Sporthalle GGS Herderstraße

Di 18.00 - 19.00 Uhr

☎ Dorit Brose-Broch, ☎ 02202/2514419, ✉ gymnastik@tus05-quettingen.de

Mi 19.30 - 20.30 Uhr

☎ Birgit Hennecke, ☎ 0157/52955758, ✉ gymnastik@tus05-quettingen.de

Gesund und Fit – Rückenfit

Mo 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle Kolleg Stauffenbergstr

Do 18.30 - 20.00 Uhr Gymnastikhalle Stauffenbergstr

☎ Dorit Brose-Broch, ☎ 02202/2514419, ✉ rueckenfit@tus05-quettingen.de

Männerfitness Sporthalle Neukronenberg

Di 19.30 - 21.30 Uhr

☎ Elke Schmitz, ☎ 0214/7348053, ✉ maennerfitness@tus05-quettingen.de

Senioren Fit Damen ab 60 J. Sporthalle GGS Herderstraße

Mo 20.00 - 21.00 Uhr

☎ Elke Schmitz, ☎ 0214/7348053, ✉ seniorenfitdamen@tus05-quettingen.de

Smoveys Sporthalle Neukronenberg

Mo 19.00 – 20.00 Uhr

☎ Birgit Hennecke ☎ 0157/52955758, ✉ smovey@tus05-quettingen.de



BUDO



Aikido Sporthalle Neukronenberg

Mo & Mi 18.15 - 20.00 Uhr ab 12 Jahren

☎ Ulrich Haake, ✉ aikido@tus05-quettingen.de

Hanbo - Ju-Jutsu Sporthalle Neukronenberg

Mo & Mi 18.15 - 20.00 Uhr ab 14 Jahren

Mo 20.00 - 21.30 Uhr

☎ Uwe Bethke, ☎ 0214/20628492, ✉ jujutsu@tus05-quettingen.de

Latosa Escrima Sporthalle Neukronenberg

Di 18.00 - 19.30 Uhr ab 14 Jahren

☎ Norbert Herrmann, ✉ eskrima@tus05-quettingen.de

KINDER- TURNEN

Abenteuersport Sporthalle GGS Herderstraße

Mi 17.30 - 19.00 Uhr 6-12 Jahre

☎ Nicole Pfeiffer-Aug, ☎ 02171/365818, ✉ jugend@tus05-quettingen.de

Eltern und Kind Turnen Sporthalle Neukronenberg

Fr 16.00 - 17.00 Uhr 1 ½ bis 3 Jahre

☎ Linda Dobbert, ☎ 01577/9778571, ✉ muki@tus05-quettingen.de

Kinderturnen Schwerpunkt motorische Entwicklung

Di 16.30 - 17.30 Uhr Sporthalle GGS Herderstraße

☎ Elke Dobbert, ☎ 02171/51011, ✉ vorschulturnen@tus05-quettingen.de

Kinderspiele und Turnen Sporthalle Neukronenberg

Mo 16.30 - 18.00 Uhr 4-10 Jahre

☎ Bernd Schmidt, ☎ 0176/43493934, bernd.schmidt@tus05-quettingen.de

Kinderturnen

Mi 16.00 - 17.30 Uhr 3-6 Jahre Sporthalle GGS Herderstraße

☎ Nicole Pfeiffer-Aug, ☎ 02171/365818, ✉ jugend@tus05-quettingen.de

Fr 15.00 - 16.00 Uhr 4-6 Jahre Sporthalle Neukronenberg

☎ Linda Dobbert, ☎ 01577/9778571, ✉ kinderturnen@tus05-quettingen.de

Trampolinspringen Sporthalle GGS Herderstraße

Mo 16.30 - 20.00 Uhr 6-16 Jahre

☎ Veronika Stauf, ☎ 02171/80308; Nicole Brysch ☎ 02175 - 9783894

✉ trampolin@tus05-quettingen.de



LAUFTREFF/ WALKEN

Lauftreff Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str.

Mo 18.30 Uhr Bürgerbusch / Parkplatz Holzer Weg

Do 18.00 Uhr Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str.

☎ Frank Schäfer ☎ 01578/6575529, Gaby Morawietz ☎ 02171/81240,

✉ lauftreff@tus05-quettingen.de

Walken

Mo 09.00 Uhr Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str.

☎ Erika Dick ☎ 02171/52017; ✉ walken@tus05-quettingen.de

Mi 09.00 Uhr Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str.

☎ Ralf & Gisela Soentgen, ☎ 02171/83889 AB, ✉ walken@tus05-quettingen.de



YOGA

Yoga Sporthalle GGS Herderstraße

Di 17.00 - 18.00 Uhr

☎ Rolf Awater, ☎ 01627/890289, ✉ yoga@tus05-quettingen.de