



TuS 05 Quettingen e.V.

Telefon: 0214-20628492 Ju-Jutsu Abt.

Sommerferien Aktion „Hanbo-Jutsu“ des TuS 05 Quettingen e.V.



Jeweils Mittwoch, von 18:30 - 20 Uhr

**21. Juli und 28. Juli,
4. August und 11. August**

für Interessierte, Budo Sportler*innen aller Verbände

**Hinweis: Das Training findet nur bei einer stabilen Inzidenz unter 10 statt.
Zur Teilnahme ist eine Datenerhebung erforderlich (Rückverfolgung).
Einen Nachweis über vollständige Impfung oder Genesung bitte mitbringen.**

Thema: Einblick in die Kampfkunst „Hanbo-Jutsu“, Handling mit dem Hanbo,
Einsatz des Hanbo als Hilfsmittel zur Verteidigung

Wer: Alle Interessierten ab 14 Jahre,

Wo: 51381 Leverkusen - Quettingen, Am Nonnenbruch 13,
Sporthalle der Sekundarschule Leverkusen,

Teilnehmer: Max. 20 TN*innen (zuzüglich „Geimpfte“)

Sonstiges: Leih-Hanbo in geringer Anzahl vorhanden.

Kosten: keine, Spenden möglich

Veranstalter/Ausrichter: TuS 05 Quettingen e.V.

Info & Anmeldung: Tel. 0214 - 206 28492, Ju-Jutsu / Hanbo-Jutsu Gruppe

Moderation: Uwe Bethke, 3. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Hanbo-Jutsu, Trainer C (DOSB)

