



# TuS 05 Quettingen e.V.

Telefon: 0214-20628492 Ju-Jutsu Abt.

## Landeslehrgang Hanbo-Jutsu beim TuS 05 Quettingen e.V.



Samstag, 31. Juli 2021  
14 - 17 Uhr

### ReStart für Beginner & Wiedereinsteiger nach dem Lockdown

**Hinweis: Der Lehrgang findet nur bei einer stabilen Inzidenz unter 10 statt.  
Zur Teilnahme ist eine Datenerhebung erforderlich.  
Einen Nachweis über vollständige Impfung oder Genesung bitte mitbringen.**

**Thema:** Handling mit dem Hanbo, Einsatz des Hanbo als Hilfsmittel zur Verteidigung

**Wer:** Alle Interessierten ab 14 Jahre

**Wo:** 51381 Leverkusen - Quettingen, Am Nonnenbruch 13,  
Sporthalle der Sekundarschule Leverkusen,

**Teilnehmer:** Max. 20 TN\*innen (zuzüglich „Geimpfte“)

**Sonstiges:** Leih-Hanbo in geringer Anzahl vorhanden.

**Kosten:** 10 €, 15 € ohne Ju-Jutsu Pass

**Info:** Tel. 0214-20628492, Ju-Jutsu Abteilung

**Veranstalter/Ausrichter:** NWJJV / TuS 05 Quettingen

**Moderation:** Knut Stricker, 3. Dan Ju-Jutsu, 2. Dan Hanbo-Jutsu, 1. Dan Kyusho-Jitsu

Uwe Bethke, 3. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Hanbo-Jutsu, Trainer C (DOSB)

**Anmeldung erforderlich:** bis 29.07.2021 an [Hanbo-Jutsu.Leverkusen@web.de](mailto:Hanbo-Jutsu.Leverkusen@web.de)

Die Anmeldung wird in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

