

## BALLSPORT



<u>Fußball</u>	Sportplatz Quettingen, Am Weidenbusch
Mi & Fr	17.00 – 18.30 G1 / G2
Mo & Mi	17.00 – 18.30 E1 / E2 / F1 / F2
Di & Do	17.00 – 18.30 E3 / F3
Di & Fr	17.00 – 18.30 D1
Mo & Mi	17.00 – 18.30 D2
Di & Fr.	18.30 – 20.00 C1
Di & Do	18.30 – 20.00 A1
① Raffaele Esposito, ① 0157/53328027	
Di & Do	20.00 - 21.30 Uhr 1. & 2. Mannschaft
① Dennis Krzyscin, ① 0152/22854872	
Mo	19.30 - 21.00 Uhr Alt Herren
① Mike Weidenmüller, ① 0179/4526579; Artur Bartos, ① 0172/2973015	



<u>Korfball</u>	Sporthalle Neukronenberg
Di	17.05 - 18.00 Uhr F, E, D
Do	19.00 - 20.30 Uhr C, B, A
Do	19.00 - 20.30 Uhr Hobby & Senioren
① Bernd Schmidt, ① 0176 / 43493934, ✉ korfball@tus05-quettingen.de	

<u>Volleyball</u>	Sporthalle Heinrich-Brünung-Str. 171, 51371 Bürrig
Do	20.00 - 22.00 Uhr
① Andreas Peters, ① 0177/3806231, ✉ volleyball@tus05-quettingen.de	

## GYMNASTIK FITNESS

<u>Body-Powerfit</u>	Sporthalle GGS Herderstraße
Do	18.00 - 19.00 Uhr
① Annett de Lima, ☎ 02171/41272, ✉ bodystyling@tus05-quettingen.de	

<u>Dance Fitness</u>	Sporthalle GGS Herderstraße
Di	18.30 - 19.30 Uhr
① Ina Husser, ☎ 02171/343070, ✉ dancefitness@tus05-quettingen.de	

<u>Fitness 40 Plus</u>	Sporthalle GGS Herderstraße.
Do	19.30 - 20.30 Uhr
① Waltraud Struckmeyer, ① 0171/5181299, ✉ fitness@tus05-quettingen.de	



<u>Gymnastik Damen</u>	Sporthalle GGS Herderstraße
Di	19.30 - 20.30 Uhr
① Annett de Lima, ☎ 02171/41272, ✉ gymnastik@tus05-quettingen.de	
Mi	19.30 - 20.30 Uhr
① Brigitte Scholz, ☎ 02171/56976	

<u>Gesund und Fit – Rückenfit</u>	
Mo	18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle Kolleg Stauffenbergstr
Do	18.30 - 20.00 Uhr Gymnastikhalle Stauffenbergstr
① Dorit Brose-Broch, ☎ 02202/2514419, ✉ rueckenfit@tus05-quettingen.de	

<u>Männerfitness</u>	Sporthalle Neukronenberg
Di	19.30 - 21.30 Uhr
① Elke Schmitz, ☎ 0214/7348053, ✉ maennerfitness@tus05-quettingen.de	

<u>Senioren Fit Damen ab 60 J.</u>	Sporthalle GGS Herderstraße
Mo	20.00 - 21.00 Uhr
① Elke Schmitz, ☎ 0214/7348053, ✉ seniorenfitdamen@tus05-quettingen.de	

<u>Smoveys</u>	Sporthalle Neukronenberg
Mo	19.00 – 20.00 Uhr
① Birgit Hennecke ✉ gymnastik@tus05-quettingen.de	



## BUDO



<u>Aikido</u>	Sporthalle Neukronenberg
Mo & Mi	18.15 - 20.00 Uhr ab 12 Jahren
① Ulrich Haake, ✉ aikido@tus05-quettingen.de	

<u>Hanbo - Ju-Jutsu</u>	Sporthalle Neukronenberg
Mo & Mi	18.15 - 20.00 Uhr ab 14 Jahren
Mo	20.00 - 21.30 Uhr
① Uwe Bethke, ☎ 0214/20628492, ✉ jujutsu@tus05-quettingen.de	

<u>Latosa Escrima</u>	Sporthalle Neukronenberg
Di	18.00 - 19.30 Uhr ab 14 Jahren
① Norbert Herrmann, ✉ eskrima@tus05-quettingen.de	

## KINDER- TURNEN

<u>Abenteuersport</u>	Sporthalle GGS Herderstraße
Mi	17.30 - 19.00 Uhr 6-12 Jahre
① Nicole Pfeiffer-Aug, ☎ 02171/365818, ✉ jugend@tus05-quettingen.de	

<u>Eltern und Kind Turnen</u>	Sporthalle Neukronenberg
Fr	16.00 - 17.00 Uhr 1 ½ bis 3 Jahre
① Claudia Pattberg, ☎ 02171/7057148, ✉ muki@tus05-quettingen.de	

<u>Kinder mit Haltungsschwächen</u>	Sporthalle Neukronenberg
Mi	16.30 - 17.30 Uhr
① Elke Dobbert, ☎ 02171/51011, ✉ sonderturnen@tus05-quettingen.de	

<u>Kinderspiele und Turnen</u>	Sporthalle Neukronenberg
Mo	16.45 - 17.45 Uhr 4-10 Jahre
① Bernd Schmidt, ① 0176/43493934, kinderturnen@tus05-quettingen.de	

<u>Kinderturnen</u>	
Mi	16.00 - 17.30 Uhr 3-6 Jahre Sporthalle GGS Herderstraße
① Nicole Pfeiffer-Aug, ☎ 02171/365818, ✉ jugend@tus05-quettingen.de	
Fr	15.00 - 16.00 Uhr 3-6 Jahre Sporthalle Neukronenberg
① Claudia Pattberg, ☎ 02171/7057148, ✉ kinderturnen@tus05-quettingen.de	

<u>Trampolinspringen</u>	Sporthalle GGS Herderstraße
Mo	17.00 - 20.00 Uhr 6-16 Jahre
① Veronika Stauf, ☎ 02171/80308; Nicole Brysch ☎ 02175 - 9783894 ✉ trampolin@tus05-quettingen.de	



## LAUFTREFF/ WALKEN

<u>Lauftreff</u>	Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str.
Mo	18.30 Uhr Bürgerbusch / Parkplatz Holzer Weg
Do	18.00 Uhr Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str.
① Rolf Awater ☎ 0214/95648; Gaby Morawietz ☎ 02171/81240, ✉ lauftreff@tus05-quettingen.de	

<u>Walken</u>	
Mo	09.00 Uhr Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str.
① Erika Dick ☎ 02171/52017; ✉ walken@tus05-quettingen.de	
Mo	18.00 Uhr Bürgerbusch / Parkplatz Holzer Weg
① ☎ 02171/51810 AB; ✉ walken@tus05.de	
Mi	09.00 Uhr Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str.
① Ralf & Gisela Soentgen, ☎ 02171/83889 AB, ✉ walken@tus05-quettingen.de	



## YOGA

<u>Yoga</u>	TH GGS Astrid-Lindgren Gesamthalle, Mathildenhof
Do	18.00 - 19.00 Uhr
① Rolf Awater, ① 01627/890289, ✉ yoga@tus05-quettingen.de	