

BALLSPORT



| | |
|--|---------------------------------------|
| <u>Fußball</u> | Sportplatz Quettingen, Am Weidenbusch |
| Mi & Fr | 17.00 – 18.30 G1 / G2 |
| Mo & Mi | 17.00 – 18.30 E1 / E2 / F1 / F2 |
| Di & Do | 17.00 – 18.30 E3 / F3 |
| Di & Fr | 17.00 – 18.30 D1 |
| Mo & Mi | 17.00 – 18.30 D2 |
| Di & Fr. | 18.30 – 20.00 C1 |
| Di & Do | 18.30 – 20.00 A1 |
| ① Raffaele Esposito ① 0157/53328027 | |
| Di & Do | 20.00 - 21.30 Uhr 1. & 2. Mannschaft |
| ① Dennis Krzyscin ① 0152/22854872 | |
| Mo | 19.30 - 21.00 Uhr Alt Herren |
| ① Mike Weidenmüller ① 0179/4526579; Artur Bartos, ① 0172/2973015 | |



| | |
|--|--|
| <u>Korfball</u> | Sporthalle Neukronenberg |
| Di | 16.30 - 18.00 Uhr F, E, D |
| Do | 18.30 - 20.00 Uhr C, B, A |
| Do | 20.00 - 21.45 Uhr Hobby & Senioren |
| ① Bernd Schmidt ① 0176 / 43493934 ✉ korfball@tus05-quettingen.de | |
| <u>Volleyball</u> | Sporthalle Heinrich-Brünung-Str. 171, 51371 Bürrig |
| Do | 20.00 – 22.00 Uhr |
| ① Andreas Peters ① 0177/3806231 ✉ volleyball@tus05-quettingen.de | |

GYMNASTIK

FITNESS



| | |
|--|-----------------------------|
| <u>Body-Powerfit</u> | Sporthalle GGS Herderstraße |
| Do | 18.00 - 19.00 Uhr |
| ① Annett de Lima ☎ 02171/41272 ✉ bodystyling@tus05-quettingen.de | |

| | |
|--|-----------------------------|
| <u>Dance Fitness</u> | Sporthalle GGS Herderstraße |
| Di | 18.30 - 19.30 Uhr |
| ① Ina Husser ☎ 02171/343070 ✉ dancefitness@tus05-quettingen.de | |

| | |
|---|-----------------------------|
| <u>Fitness 40 Plus</u> | Sporthalle GGS Herderstraße |
| Do | 19.30 - 20.30 Uhr |
| ① Waltraud Struckmeyer ① 0171/5181299 ✉ fitness@tus05-quettingen.de | |

| | |
|---|-----------------------------|
| <u>Gymnastik Damen</u> | Sporthalle GGS Herderstraße |
| Di | 19.30 - 20.30 Uhr |
| ① Annett de Lima ☎ 02171/41272, ✉ gymnastik@tus05-quettingen.de | |
| Mi | 19.00 - 20.30 Uhr |
| ① Brigitte Scholz ☎ 02171/56976 | |



| | |
|--|---|
| <u>Gesund und Fit - Rückenfit</u> | |
| Mo | 18.30 - 19.30 Uhr Sporthalle Kolleg Stauffenbergstr |
| Do | 18.30 - 19.30 Uhr Gymnastikhalle Stauffenbergstr |
| ① Dorit Brose-Broch ☎ 02202/2514419 ✉ rueckenfit@tus05-quettingen.de | |

| | |
|--|--------------------------|
| <u>Männerfitness</u> | Sporthalle Neukronenberg |
| Di | 19.30 - 21.30 Uhr |
| ① Elke Schmitz ☎ 0214/7348053 ✉ maennerfitness@tus05-quettingen.de | |

| | |
|--|-----------------------------|
| <u>Senioren Fit Damen ab 60 J.</u> | Sporthalle GGS Herderstraße |
| Mo | 19.00 – 20.00 Uhr |
| ① Elke Schmitz ☎ 0214/7348053 ✉ seniorenfitdamen@tus05-quettingen.de | |

BUDO



| | |
|---|--------------------------------|
| <u>Aikido</u> | Sporthalle Neukronenberg |
| Mo & Mi | 18.15 - 20.00 Uhr ab 12 Jahren |
| ① Ulrich Haake ✉ aikido@tus05-quettingen.de | |

| | |
|--|--------------------------------|
| <u>Hanbo - Ju-Jutsu</u> | Sporthalle Neukronenberg |
| Mo & Mi | 18.15 - 20.00 Uhr ab 14 Jahren |
| Mo | 20.00 - 21.30 Uhr |
| ① Uwe Bethke ☎ 0214/20628492 ✉ jujutsu@tus05-quettingen.de | |

| | |
|--|--------------------------------|
| <u>Latosa Escrima</u> | Sporthalle Neukronenberg |
| Di | 18.00 - 19.30 Uhr ab 14 Jahren |
| ① Norbert Herrmann ✉ eskrima@tus05-quettingen.de | |

KINDER- TURNEN



| | |
|---|------------------------------|
| <u>Abenteuersport</u> | Sporthalle GGS Herderstraße |
| Mi | 17.30 – 19.00 Uhr 6-12 Jahre |
| ① Nicole Pfeiffer-Aug ☎ 02171/365818 ✉ jugend@tus05-quettingen.de | |

| | |
|---|-----------------------------------|
| <u>Eltern und Kind Turnen</u> | Sporthalle Neukronenberg |
| Fr | 16.00 - 17.00 Uhr 1 ½ bis 3 Jahre |
| ① Claudia Pattberg ☎ 02171/7057148 ✉ muki@tus05-quettingen.de | |

| | |
|---|-----------------------------|
| <u>Kinder mit Haltungsschwächen</u> | Sporthalle GGS Herderstraße |
| Di | 16.00 - 17.00 Uhr |
| ① Elke Dobbert ☎ 02171/51011 ✉ sonderturnen@tus05-quettingen.de | |

| | |
|--|------------------------------|
| <u>Kinderspiele und Turnen</u> | Sporthalle Neukronenberg |
| Mo | 16.30 - 18.00 Uhr 4-10 Jahre |
| ① Bernd Schmidt ① 0176/43493934 ✉ kinderturnen@tus05-quettingen.de | |

Kinderturnen

| | | |
|---|-----------------------------|-----------------------------|
| Mi | 16.00 - 17.30 Uhr 3-6 Jahre | Sporthalle GGS Herderstraße |
| ① Nicole Pfeiffer-Aug, ☎ 02171/365818, ✉ jugend@tus05-quettingen.de | | |

| | | |
|--|-----------------------------|--------------------------|
| Fr | 15.00 - 16.00 Uhr 3-6 Jahre | Sporthalle Neukronenberg |
| ① Claudia Pattberg, ☎ 02171/7057148 ✉ kinderturnen@tus05-quettingen.de | | |

| | |
|---|------------------------------|
| <u>Trampolinspringen</u> | Sporthalle Neukronenberg |
| Mo | 17.00 - 19.00 Uhr 6-16 Jahre |
| ① Veronika Stauf, ☎ 02171/80308 ✉ trampolin@tus05-quettingen.de | |

LAUFTREFF/ WALKEN



| | | |
|--|----------------------------------|----------------------------------|
| <u>Lauftreff</u> | Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str. | |
| Mo | 18.30 Uhr | Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str. |
| Do | 18.00 Uhr | Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str. |
| ① Frank Schäfer ① 01578/6575529; Gaby Morawietz ☎ 02171/81240 ✉ lauftreff@tus05-quettingen.de | | |

Walken

| | | |
|--|-----------|----------------------------------|
| Mo | 09.00 Uhr | Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str. |
| ① Erika Dick ☎ 02171/52017; ✉ walken@tus05-quettingen.de | | |
| Mi | 09.00 Uhr | Bürgerbusch / Jakob-Fröhlen-Str. |
| ① Ralf & Gisela Soentgen, ☎ 02171/83889 AB, ✉ walken@tus05-quettingen.de | | |

ZUMBA/ YOGA



| | |
|--|---------------------------|
| <u>Zumba</u> | Aula Schule Neukronenberg |
| Mi | 19.00 - 20.00 Uhr |
| ① Sabrina Corton ① 0157/71726363 ✉ zumba@tus05-quettingen.de | |

| | |
|--|---------------------------------------|
| <u>Yoga</u> | Spiegelsaal Sek.-Schule Neukronenberg |
| Do | 19.00 – 20.00 Uhr |
| ① Rolf Awater ① 01627/890289 ✉ zumba@tus05-quettingen.de | |