



TuS 05 Quettingen e.V.

Telefon: 0214-20628492 Ju-Jutsu Abt.

**Vereinslehrgang beim TuS 05 Quettingen e.V.
Prüfungsvorbereitung zur Kyu Prüfung Hanbo-Jutsu**



**Samstag, 29. Februar 2020,
14 - 17 Uhr**

Grundlegende Ausrichtung ist die Verteidigung mit dem Hanbo nach DJJV e.V.

Thema: Freie Abwehr mit dem Hanbo gegen Angriffe

Wer: Mindestalter 12 Jahre

Wo: 51381 Leverkusen - Quettingen, Am Nonnenbruch 13

Sporthalle der Sekundarschule Leverkusen

Anmeldung: per Mail bis 25. Februar 2020 an Hanbo-Jutsu.Leverkusen@web.de

Sonstiges: Bitte einen Stock mitbringen. Länge ~80-100 cm

Kosten: 10 € , Schüler / Studenten / Auszubildende 5 €

Moderation: Uwe Bethke, 3. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Hanbo-Jutsu

Kontakt: Hanbo-Jutsu.Leverkusen@web.de

Info: www.Hanbo-Jutsu.de

Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/Hanbo.Jutsu.Gem.NRW/>

