



TuS 05 Quettingen e.V.

Telefon: 0214-20628492 Ju-Jutsu Abt.

Hanbo-Jutsu Abschluss Training 2018 beim TuS 05 Quettingen e.V.



**Montag, 3. Dezember 2018,
18:30 - 21:30 Uhr**

**Mittwoch, 5. Dezember 2018,
18:30 - 20 Uhr**

Offenes Hanbo-Jutsu Abschluss Training beim TuS 05 Quettingen e.V.

Thema: Grundformen, Bewegungslehre, Handling, freie SV mit dem Hanbo, Hanbo Randori,

Wer: Alle Interessierten,

Wo: 51381 Leverkusen - Quettingen, Am Nonnenbruch 13,

Sporthalle der Sekundarschule Leverkusen,

Anmeldung erwünscht: bis 30.11. an Hanbo-Jutsu.Leverkusen@web.de

Sonstiges: Hanbo´s vorhanden.

Kosten: keine

Kontakt: jujutsu@tus05quettingen.de

Tel. Ju-Jutsu Abteilung: 0214-20628492

Info: www.Hanbo-Jutsu.de

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/Hanbo.Jutsu.Gem.NRW/>